

สรุปผลการดำเนินการ

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง ปี 2565

1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
2. เพื่อลดอัตราการเกิดโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง
3. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรอง
4. เพื่อให้สุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีแนวโน้มสู่การมีสุขภาพดี

ตัวชี้วัด

1. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูงมีความเข้าใจ และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดอัตราการป่วยด้วยโรคเรื้อรัง

2. เป้าหมาย

กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดและหัวใจ จำนวน 60 คน

วิธีดำเนินการ

ขั้นเตรียมการ

1. จัดทำโครงการเสนอขออนุมัติ
2. ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง คณะทำงานและวิทยากร

ขั้นดำเนินการ

1. รมณรงค์ประชาสัมพันธ์การดำเนินงานโครงการ
2. ค้นหากลุ่มเป้าหมาย
3. อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดสมอง
4. จัดกิจกรรมลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพแก่ประชาชนกลุ่มเสี่ยงเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหาร ส่งเสริมการออกกำลังกายที่ถูกต้อง ให้คำแนะนำเรื่องการงดสูบบุหรี่และงดดื่มแอลกอฮอล์
5. ติดตามกลุ่มเสี่ยง ห่างกัน 2 สัปดาห์ จำนวน 3 ครั้ง รวม 6 สัปดาห์

6.สรุป วิเคราะห์ ประเมินผลและคืนข้อมูลกลุ่มเสี่ยง

3. ระยะเวลาดำเนินการ

อบรมให้ความรู้ วันที่ 25 กรกฎาคม พ.ศ.2565

ติดตาม กลุ่มเสี่ยง ครั้งที่ 1 วันที่ 8 สิงหาคม พ.ศ.2565

ติดตาม กลุ่มเสี่ยง ครั้งที่ 2 วันที่ 22 สิงหาคม พ.ศ.2565

ติดตาม กลุ่มเสี่ยง ครั้งที่ 3 วันที่ 5 กันยายน พ.ศ.2565

4. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำภี

5. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำภี จำนวนเงิน 20,000 บาท
รายละเอียดค่าใช้จ่ายตามกิจกรรมดังนี้

- 1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 60 คน x 25 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 3,000 บาท
- 2.ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 60คน x 50 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท
- 3.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มในกิจกรรมติดตามเยี่ยมกลุ่มเสี่ยง3ครั้งx 60 คน x 25 บาท เป็นเงิน 4,500 บาท
- 4.ค่าป้ายโครงการจำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 500 บาท
- 5.เอกสารประกอบการอบรม จำนวน 60 ชุด x 50 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท
- 6.ค่าวิทยากร จำนวน 5 ชั่วโมง x 600 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท
- 7.ค่าวัสดุอุปกรณ์ เป็นเงิน 2,800 บาท
- 8.ค่าจัดทำเอกสารสรุปโครงการ จำนวน 2 เล่ม x 100 บาท เป็นเงิน 200 บาท

รวมทั้งสิ้น 20,000 บาท (สองหมื่นบาทถ้วน)

**** ถ้าวัดเสียจ่ายทุกรายการ****

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1.กลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและความดันโลหิตมีความรู้และพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในเรื่อง 3 อ. 2 ส.(อาหารออกกำลังกายอารมณ์) และไม่เกิดเป็นกลุ่มป่วย

2.กลุ่มผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูงได้รับการดูแลตามมาตรฐานและลดการเกิดอาการภาวะแทรกซ้อน

7.สรุปผลการดำเนินงาน

สรุปแบบประเมินโครงการ

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ข้อมูลทั่วไป	N	ร้อยละ
เพศ	60	100
ชาย	9	15.00
หญิง	51	85.00
อายุ	60	100
ต่ำกว่า 30 ปี	1	1.67
30 - 39 ปี	7	11.67
40 - 49 ปี	20	33.33
50 - 59 ปี	17	28.33
60 ปีขึ้นไป	15	25
สิทธิ	60	100
บัตรทอง	60	100.00
ประกันสังคม	-	-
ข้าราชการ/รัฐวิสาหกิจและครอบครัว	-	-
อื่นๆ...	-	-

จากผลการวิเคราะห์พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามเป็นเพศหญิงมากกว่าเพศชาย โดยเพศหญิงมีจำนวน 51 คน เพศหญิงจำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 85.00 และ ร้อยละ 15.00 ตามลำดับ มีอายุส่วนใหญ่อยู่ที่ 40 - 49 ปี จำนวน 20 คน อายุ 50 - 59 ปี จำนวน 17 คน อายุ 60 ปีขึ้นไปจำนวน 15 คน อายุ 30 - 39 ปี จำนวน 7 คนและอายุ ต่ำกว่า 30 ปีจำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33 , 28.33 , 25 , 11.67 และ 1.67 ตามลำดับ สิทธิการรักษา ใช้บัตรทอง 60 คน ร้อยละ 100

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นต่อบริการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด

เกณฑ์ระดับความเห็นด้วยจากค่าเฉลี่ย

- ค่าเฉลี่ย 4.51 – 5.00 หมายถึงระดับความพึงพอใจ/ความรู้ความเข้าใจในระดับดีมาก
- 3.51 – 4.50 ระดับความพึงพอใจ/ความรู้ความเข้าใจในระดับดี
- 2.51 – 3.50 หมายถึงระดับความพึงพอใจ/ความรู้ความเข้าใจในระดับปานกลาง
- 1.51 – 2.50 หมายถึงระดับความพึงพอใจระดับ/ความรู้ความเข้าใจในระดับน้อย
- 1.00 – 1.50 หมายถึงระดับความพึงพอใจ/ความรู้ความเข้าใจในระดับน้อยที่สุด

บริการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	ระดับความพึงพอใจของท่าน					ค่าเฉลี่ย	ระดับความพึงพอใจ
	5	4	3	2	1		
1.การประชาสัมพันธ์โครงการหรือบริการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	18	26	15	0	0	4.03	ดี
2. ความน่าสนใจของกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	22	28	10	0	0	4.20	ดี
3. การมีส่วนร่วมของท่านในการพูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับคนอื่น ๆ ในกลุ่ม	22	27	11	0	0	4.18	ดี
4. ความรู้และทักษะที่ได้รับสอดคล้องกับความต้องการของท่าน	25	21	14	0	0	4.18	ดี
5. แรงจูงใจในการดูแลสุขภาพเพิ่มขึ้น หลังจากท่านเข้าร่วมกิจกรรม	17	23	20	0	0	3.95	ดี
6. ความรู้ ความสามารถของเจ้าหน้าที่ที่จัดกิจกรรม	24	16	20	0	0	4.06	ดี
7. ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	27	22	11	0	0	4.26	ดี
8. สถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวกอื่น ๆ ในการจัดกิจกรรม	16	26	18	0	0	3.96	ดี
9.ประโยชน์ที่ท่านได้รับ คำนวณกับเวลาที่เสียไปในการเข้าร่วมกิจกรรม	23	18	29	0	0	4.06	ดี
ค่าเฉลี่ยรวม						4.097	ดี

จากการสรุปแบบประเมินความพึงพอใจในภาพรวมมีค่าเฉลี่ย 4.09 อยู่ในระดับดี โดยผลประเมินข้อที่ 7 ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม มีค่าเฉลี่ยความพึงพอใจเท่ากับ 4.26 อยู่ในระดับดี รองลงมาเป็นข้อ 2 ความน่าสนใจของกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม มีค่าเฉลี่ยความพึงพอใจเท่ากับ 4.20 อยู่ใน

ระดับดี และข้อที่ 5 แรงจูงใจในการดูแลสุขภาพเพิ่มขึ้น หลังจากท่านเข้าร่วมกิจกรรม มีค่าเฉลี่ยความพึงพอใจน้อยที่สุดเท่ากับ 3.96 อยู่ในระดับดีรายละเอียดดังตาราง

8. ผลสำเร็จจากการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรม

จากกิจกรรมสำคัญที่ใช้ในการดำเนินโครงการ คือ การประชุมแกนนำ ค้นหากลุ่มเป้าหมายที่สมัครใจ เข้าร่วมกิจกรรม โดยการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ปรับพฤติกรรมการกิน และเพิ่มพฤติกรรมออกกำลังกาย โดยมีทีม อสม.ทำงานร่วมกับเจ้าหน้าที่ เป็นพี่เลี้ยงในการติดตามพฤติกรรมสุขภาพ และมีการสร้างกระแสการสื่อสารประชาสัมพันธ์ในชุมชนอย่างต่อเนื่อง ผลจากการติดตาม พบว่า

-มีผู้สมัครใจเข้าร่วมกิจกรรมซึ่งส่วนใหญ่เป็นกลุ่มเสี่ยง จำนวน 60 คน ซึ่งจัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีการติดตามผลโดยการแลกเปลี่ยนในชุมชนห่างกัน 2 สัปดาห์ ติดตามทั้งหมด 3 ครั้ง รวม 6 สัปดาห์ พบว่า ผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีพฤติกรรมดีขึ้น ผลการตรวจระดับน้ำตาลและความดันโลหิตสูง ดีขึ้นมากกว่าร้อยละ 80 และไม่พบว่ามีผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ 1 ราย และผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ 1 ราย

-มีกิจกรรมการออกกำลังกายเพิ่มขึ้นในชุมชน

-มีเวทีแลกเปลี่ยนการลดหวาน มัน เค็ม ในที่ประชุมหมู่บ้าน

9.ปัญหา/อุปสรรค

-ด้วยภารกิจจากการประกอบอาชีพรับจ้างทำให้ขาดงานมาเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มเสี่ยง

10.ข้อเสนอแนะอื่น ๆ

โครงการโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง ทำให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง มีความรู้ความเข้าใจในโรคเรื้อรัง พร้อมทั้งรู้วิธีปฏิบัติตัวป้องกันไม่ให้เกิดโรค ทั้งยังได้มีระบบติดตามการเฝ้าดูแลตนเองไม่ให้เกิดโรค ยังสามารถนำความรู้ที่ได้ไปแนะนำกับบุคคลในครอบครัวและคนรอบข้างไม่ให้เกิดโรคเรื้อรังต่อไป และเห็นสมควรที่จะให้มีโครงการดีๆสืบไป

สรุปผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง

รายการที่ต้องการวัด	เป้าหมาย	ระดับของค่าที่วัดได้						หมายเหตุ
		ลดลง 0-0.9 กก.	ร้อยละ	ลดลง 1-2.9 กก.	ร้อยละ	ลดลง 3 กก.ขึ้นไป	ร้อยละ	
1.ระดับน้ำหนัก	60 คน	43	71.67	17	28.33	0	0	
2.ระดับน้ำตาลในเลือด		ลดลง 0-10 mg%		ลดลง 11-29 mg%		ลดลง 30 mg% ขึ้นไป		
3.ระดับความดันโลหิต		43	71.67	15	25	2	3.33	
		กลุ่มปกติ		กลุ่มเสี่ยง	กลุ่มสูง			
4.ระดับรอบพุง	44	73.33	13	21.67	3	5		
	ลดลง 0-4.9 ซม.		ลดลง 5-9.9 ซม.		ลดลง 10 ซม.ขึ้นไป			
		50	83.33	4	6.67	1	1.66	

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูงถึงโรงพยาบาลตำบลลำภัก

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	อายุ	สส.	ครั้งที่ 1			ครั้งที่ 2			ครั้งที่ 3			เฝ้า		
				นน.	Dtx	BP	นน.	Dtx	BP	นน.	Dtx	BP	1	2	3
1	นางเจียม พรหมรัตน์	67	153	55.1	116	116/55	54.9	119	114/72	54.5	109	117/68	83	83	83
2	นายประยูร อักษร	70	172	60.5	142	121/87	61	140	130/71	61	134	119/66	87	88	87
3	นายมานะ พรหมรัตน์	69	170	60.2	110	135/89	60.3	96	132/75	60	104	135/88	85	80	80
4	นางจำปา บุญอินทร์	56	156	49.7	124	135/76	49.3	104	120/60	48	95	119/66	68	66	68
5	นางวิภา จันทวงศ์	65	158	62.6	126	126/76	62.5	115	130/74	62.7	117	122/72	87	84	87
6	นางตุ้ม ไวยการ	48	160	70.3	105	105/72	70.6	111	122/89	70.2	113	113/68	90	90	91
7	นายธรรมชนะ เผ่าชัย	45	179	64	110	110/72	63.5	108	114/76	63	98	104/71	87	86	85
8	นายบุญเลิศ ระเด่น	59	165	58.7	109	138/79	56.6	115	135/77	56	99	138/79	76	77	77
9	นางสาวนันท์ นพฤทธิ์	58	161	71	112	155/92	70.6	118	127/79	69.5	105	142/75	92	92	91
10	นางเพ็ญพิศ โพซากร	69	148	65.7	118	120/62	64.7	114	133/70	65	94	136/80	89	90	90
11	นางอัมพร ผสมธาตุ	46	156	86.6	108	130/98	86.2	99	135/87	86.1	115	130/79	103	103	99
12	นางสุริยา กุลสุวรรณ	48	153	65.5	126	142/85	64.4	106	141/84	64.3	110	131/86	95	92	90
13	นางจำเรียง อาชนะสุวรรณ	70	144	59.2	102	131/74	59.2	104	131/74	58.5	95	128/77	98	98	96
14	นางสมใจ คล่องแคล่ว	47	153	56.8	123	111/70	57.1	125	121/71	55.8	102	122/73	82	82	81
15	นางทองเลื่อน คงสวัสดิ์	63	160	76.4	151	107/81	74	214	139/75	73.6	129	105/64	99	103	101
16	นางจันทนา ยุทธกิจ	52	147	61	130	143/85	61.4	137	130/80	61.1	121	130/64	90	89	89
17	นางหนูเวียง สมเคราะห์	75	146	65.2	135	109/53	65	140	103/42	64.7	119	124/67	98	96	96
18	นางอุทัยรัตน์ ยุทธกิจ	48	147	59	100	143/87	58.5	89	147/97	58.5	94	140/90	87	81	82
19	นางอรอุมา ชูแก้ว	44	154	65	94	126/77	64.8	97	130/80	64.8	92	128/76	90	90	87
20	นางสาวอรวรรณ พัดจีรัง	43	155	58.7	112	126/75	58	90	127/76	57	97	122/72	84	82	81

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูงปีงบประมาณ 2565 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำไย

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	อายุ	สส.	ครั้งที่ 1			ครั้งที่ 2			ครั้งที่ 3			เอว		
				นน.	Dtx	BP	นน.	Dtx	BP	นน.	Dtx	BP	1	2	3
21	นางจันจิรา พานทอง	35	155	73.6	118	113/65	74.1	97	114/66	72.8	115	103/60	99	98	96
22	นางชม ไทชัยภูมิ	63	150	57.6	129	148/82	56.8	112	142/82	57.3	112	121/81	82	87	85
23	นายทองฉ้วน แซ่ฮุ้น	66	160	65.4	116	166/107	65.9	110	173/113	64.8	107	134/82	93	90	90
24	นางละมัย ก็น้อง	49	155	77.5	145	133/78	75.8	124	133/77	75.9	125	127/78	98	99	96
25	นางสาวอภิษยานันท์ เกตุหน	35	162	88.5	112	121/70	88	105	126/73	87.5	104	118/76	99	94	93
26	นางศิรินทิพย์ วงศ์แฝด	41	155	94	96	132/87	93.5	94	135/74	93	95	128/79	134	133	123
27	นางภาวณา คำดี	56	155	78	218	127/87	77.5	135	148/83	76.5	118	137/80	102	101	96
28	นางเอี้ยว ลิมสุวรรณ	70	147	56.5	115	127/60	57	112	138/58	56.6	112	131/58	88	93	92
29	นางสาวเยาวภา ชูช่วยชีวิต	44	158	64.7	116	119/69	36.8	115	125/73	62.6	117	117/72	89	89	83
30	นางสาววรรณ สงเคราะห์	44	158	71.9	110	1101/72	71.8	95	121/78	70.7	97	102/76	93	92	90
31	นางอารมย์ เมืองไทย	48	158	98.7	116	145/79	98.1	113	135/79	96.4	98	136/83	105	105	105
32	นายคฑาทูร แกนเดียว	37	155	59.0	113	135/86	59	111	180/81	58.8	107	132/80	82	80	78
33	นางจันทร์ทิพย์ โรยมณี	52	155	62	119	124/94	61.8	116	125/79	61.5	108	121/80	86	85	84.5
34	นางจรินทร์ ชำนาญวุฒิ	65	145	62	106	129/58	62	101	124/65	61.7	100	123/77	93	92.5	92
35	นางฐานิดา เนียมทอง	56	155	55	93	135/88	54.6	99	118/72	53.7	91	114/69	83	82.5	82
36	นายถาวร โสตารักษ์	62	165	80	120	144/93	79.8	118	141/90	79.1	110	130/89	95	94.5	94
37	นายธีระยุทธ มงคลจามร	56	162	96	106	128/85	95.6	102	122/76	95.2	100	126/78	105	104	103
38	นางสุนิสา เพชรทอง	56	155	79	104	116/78	78.8	101	108/76	78.1	96	114/74	86	85.5	85
39	นางนิตยา คงทรัพย์	66	143	57	95	133/87	56.4	92	130/84	56.1	89	126/82	84	83	82
40	นางอมรรัตน์ ขวดทอง	37	153	71	112	138/82	70.5	110	130/82	70	101	129/80	96	95	95

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูงซึ่งงบประมาณ 2565 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำภี

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	อายุ	สส.	ครั้งที่ 1			ครั้งที่ 2			ครั้งที่ 3			เอว		
				นน.	Dtx	BP	นน.	Dtx	BP	นน.	Dtx	BP	1	2	3
41	นางอัจฉราภรณ์ ทศการ	54	151	70	100	114/59	69.7	99	117/65	69.1	91	118/72	88	87.5	87
42	นางวีณา ประสมทรัพย์	60	162	67	108	157/91	66.4	101	150/82	66.2	98	141/81	86	86.5	86
43	นายนิคม ชัยเพชร	47	167	80	128	120/90	79.5	116	124/89	78	99	112/81	93	92	90
44	นางวารุณี นวลละออง	51	153	56	95	113/49	55.7	92	108/69	55.1	88	109/76	92	91	90
45	นางอุบลรัตน์ รักษาสังข์	43	150.5	73.8	120	125/73	72.2	118	126/79	71.8	106	124/84	96	95	94
46	นางสาววรรณ นวลละออง	49	163	72	98	131/70	71.3	89	124/77	70.9	92	106/72	88	87	87
47	นางอบ สมเคราะห์	59	150	58	121	134/79	57.3	118	128/79	56.9	111	124/76	94	93	92
48	นางจุฬาลักษณ์ จิตคง	31	156	93	92	120/81	93	90	116/82	92.9	99	129/76	100	99.5	99
49	นางวันเพ็ญ แซ่ฮุ้น	59	157	68	108	139/80	67.4	106	134/79	67	104	131/84	94	93	92
50	นางนอม ยุทธกิจ	46	155	55	104	121/78	54.5	101	120/69	54	100	112/78	87	86.5	86
51	นางสาวสุชาลินี สว่างโสภา	29	162	93	80	110/70	92.7	79	112/65	92.1	81	111/65	98	97.5	97
52	นางสาวเสาวภา โสดารักษ์	35	162	92	100	100/63	91.4	97	101/68	90.9	89	114/69	101	100	99
53	นางรมณีย์ วัฒนต์	56	154	80	131	137/79	79	112	130/76	78	100	128/68	100	98	97
54	นายนิรันทร คำดี	59	163	51.8	84	128/69	51.4	80	124/72	51	81	119/76	90	89	88
55	นางเจียมจิตร์ ยุทธกิจ	45	157	99	116	133/96	98.5	109	128/81	98.4	105	117/80	112	111	110
56	นางรัชณี สามัญญ์	46	172	70	110	114/88	69.8	107	109/75	69.5	102	109/86	94	93	92
57	นางสายสมร สีลาชัย	45	157	58	99	116/67	57.7	98	108/72	57.2	92	114/72	83	81	80
58	นางสาวสาวิตรี คงสวัสดิ์	30	163	127	117	135/98	126.3	114	130/82	126	110	129/88	124	123	122
59	นางวารุณี ระกิจ	50	156	86	93	131/85	85.7	90	130/80	85.4	89	130/78	104	103	103
60	นางสาวท เรืองยุทธ	58	151	69	120	116/65	68.8	117	114/72	68.2	102	108/72	92	91	90

ภาพกิจกรรมโครงการ



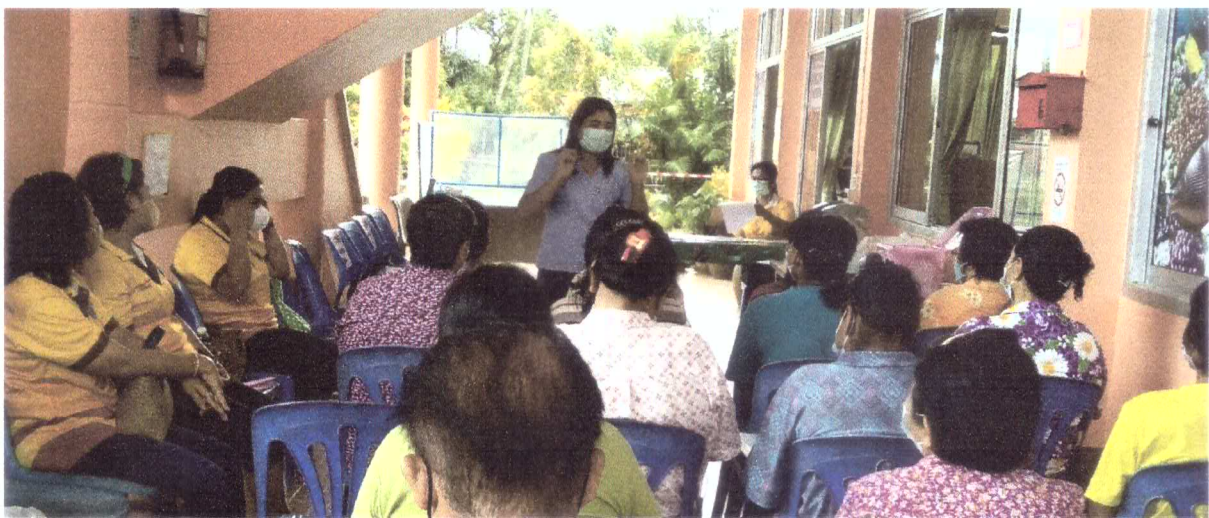
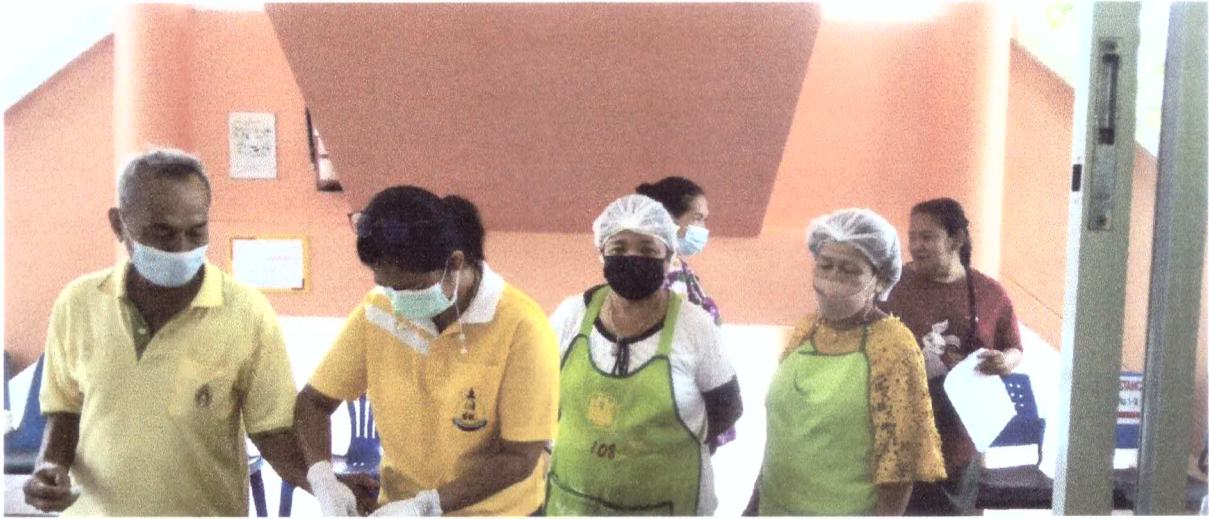
ภาพกิจกรรมโครงการ



ภาพกิจกรรมโครงการ ติดตามครั้งที่ 1



ภาพกิจกรรมโครงการ ติดตามครั้งที่ 2



ภาพกิจกรรมโครงการ



ภาพกิจกรรมโครงการ



ภาพกิจกรรมโครงการ



ภาพกิจกรรมโครงการ ติดตามครั้งที่ 3



รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง

ปีงบประมาณ 2565 กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำภี

วันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๕

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำภี อำเภอท้ายเหมือง จังหวัดพังงา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่		ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
		บ้านเลขที่	หมู่ที่		
1	พร. ยธ อักษร	72	3	✓ ๒๕ ๐๕	
2	ดกวธ / แก้วแก้ว	25	5	ดกวธ	
3	หิษฐ์ หพยลภูษิต	๒๒	3	หิษฐ์	
4	จิตกพ ไชยมณ	25/3	๒	จิตกพ	
5	อัมพร พลสมชาต	53/4	3	อัมพร	
6	จำเนียง อาภาเสวีวรรณ	๒๘	3	จำเนียง	
7	ไฉยง ลิมสุวรรณ	๒/๒	๒	ไฉยง	
8	วิลา จันทอง	๙/๒	3	วิลา	
9	จำปา มนต์อินทร์	๘๘/1	3	จำปา	
10	จวิ้นทร อีนาสงวดี	58/1	3	จวิ้นทร	
11	จำนิดา เนื่องทอง	59/4	4	จำนิดา	
12	วิมลชัย กันจัน	๘5/3	๒	วิมลชัย	
13	ทองเลื่อน คงสวัสดิ์	๗/๒	3	ทองเลื่อน	
14	ชมน ไชยธรรม	62/1	๒	ชมน	
15	เพ็ญพิศ โพธิกร	112	3	เพ็ญพิศ	
16	เพ็ญม พรหมวิภา	64	3	เพ็ญม	
17	สุริยา ชูวงศ์ธรรม	57/๒	3	สุริยา	
18	ภาวธ วิศตารักษ์	11	3	ภาวธ	
19	อนุวิมล รัตนะ	25/1	2	อนุวิมล	
20	นส.ศารมย์ วัฒนวิภา	๓5/๒	4	นส.ศารมย์	

ขอรับรองว่าเป็นลายมือชื่อของผู้เข้าร่วมกิจกรรมจริง

.....

(นางพึงใจ ชัยสุวรรณ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ลำภี

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง

ปีงบประมาณ 2565 กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำภี

วันที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๕

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำภี อำเภอท้ายเหมือง จังหวัดพังงา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่		ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
		บ้านเลขที่	หมู่ที่		
21	สมโภช พงษ์รัตน์	62	3		
22	ธีระพงศ์ สงคณาสาร	๗๗8	2		
23	ฮาวนา อภิชาติ	62	2	ฮาวนา	
24	นาง นงเยาว์ นวลใจ	53	3	นงเยาว์	
25	ศิริพร นพพรชอ	53	3	ศิริพร	
26	ศิริณี อติงแก้ว	30	8	ศิริณี	
27	ฉัตรญา คงทรัพย์	41	9	ฉัตรญา	
28	จิตรีณ ไพรัช	211	2	จิตรีณ	
29	ฉวีรัตน์ นกทอง	173	5	ฉวีรัตน์	
30	ฉัตรภาภรณ์ ทศการ	143	1	ฉัตรภาภรณ์	
31	อรอรอน พันธ์จิ่ง	105	1	อรอรอน	
32	อรอุมา ชูแก้ว	245	1	อรอุมา	
33	สุนันท์ นานทอง	101/1	1	สุนันท์	
34	ต๋ม ไชยการ	83	2	ต๋ม	
35	วิภา นนททรัพย์	615	3	วิภา	
36	ฉวีรัตน์ นพรัตน์	48	1	ฉวีรัตน์	
37	นาง อรุณี นนทวรรณ	1/2	5		
38	อพลรัตน์ รักษาสิทธิ์	148	5	อพลรัตน์	
39	ชวีรัตน์ นนทวรรณ	132/1	5	ชวีรัตน์	
40	อุทัยรัตน์ ยุทธกิจ	62/3	3	อุทัยรัตน์	

ขอรับรองว่าเป็นลายมือชื่อของผู้เข้าร่วมกิจกรรมจริง

(นาง พิงใจ ชัยสุวรรณ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ลำภี

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง

ปีงบประมาณ 2565 กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำไถ

วันที่ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๕

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำไถ อำเภอท้ายเหมือง จังหวัดพังงา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่		ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
		บ้านเลขที่	หมู่ที่		
41	อิริณทิพย์ วงศ์เฝ้า	110/2	7	อิริณทิพย์	
42	ฉันทนา ยุทธสิง	31/3	3	Big Eye	
43	จันทิกลัดสม อิศว	56	2	จันทิกลัดสม	
44	อัญญาพร พงษ์อู่	96	2	อัญญาพร	
45	ภานอจ คุ้มอู่	46/5	3	ภานอจ	
46	ศศิณี คุ้มอู่	34	3	ศศิณี	
47	เสาวภา วัฒนศิริ	11/9	3	เสาวภา	
48	ดวงตะวัน ดวงตะวัน	111	2	ดวงตะวัน	
49	อัญญาพร คุ้มอู่	63/1	2	อัญญาพร	
50	นริศพร สิวดี	12	2	นริศพร	
51	เสียมจิตร คุ้มอู่	31/2	3	เสียมจิตร	
52	จิระณี คุ้มอู่	20/1	2	จิระณี	
53	มาลัยพร คุ้มอู่	18	2	มาลัยพร	
54	สาขสมร ลิ้มชัย	93	2	สาขสมร	
55	นิพนธ์ ทองวัน	116	2	นิพนธ์	
56	อัญญาพร คุ้มอู่	9/2	7	อัญญาพร	
57	วารุณี คุ้มอู่	13	2	วารุณี	
58	ไพศณพร คุ้มอู่	9	2	ไพศณพร	
59	นลินี นอวรรณ	14/1	2	นลินี	
60	ไอศฎา คุ้มอู่	104	2	ไอศฎา	

ขอรับรองว่าเป็นลายมือชื่อของผู้เข้าร่วมกิจกรรมจริง

(นางพึงใจ ชัยสุวรรณ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ลำไถ

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรครีอริง

ปีงบประมาณ 2565 กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำไ้

ครั้งที่ ๑ วันที่ ๘ สิงหาคม 256๕

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำไ้ อำเภอท้ายเหมือง จังหวัดพังงา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล		ที่อยู่		ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
			บ้านเลขที่	หมู่ที่		
1.	ศศิยา	กคคสุวรรณ	๕๗/๒	๓	ศศิยา	
๒.	อ้ออมา	ชื่แก้ว	๒๔๕	๑	อ้ออมา	
๓.	ผุจณีย์	อัครเดช	๗๐	๓	ผุจณีย์	
๔.	เสียม	พรนรินทร์	๖๔	๓	เสียม	
๕.	ศรัสมิ์ชนะ	เผ่าชัย	๒/๑	๒	ศรัสมิ์ชนะ	
๖.	กตเวณี	ประสิทธิ์	๙/๒	๓	กตเวณี	
๗.	จำปา	ชวลิตินทร์	๕๕/๑	๓	จำปา	
๘.	ดารมณ	สิงคโท	๓๖/๒	๔	
๙.	นันท	นพสิทธิ์	๒๒	๓	นันท	
๑๐.	อิตา	ชัยทวงศ์	๑๑/๒	๓	อิตา	
๑๑.	สมใจ	นิตยประพันธ์	๓๐	๓	สมใจ	
๑๒.	ฉันทภา	สุทธกิต	๓๑/๓	๓	ฉันทภา	
๑๓.	ณนุเกศ	จรรตนะ	๒๕/๑	๒	ณนุเกศ	
๑๔.	กัญฉิษน	สมเดชาธร	๕๓	๒	กัญฉิษน	
๑๕.	อัมพร	พศุขชาติ	๕๖/๔	๓	อัมพร	
๑๖.	อหังกร	ยุทธกิจ	๘๒/๓	๓	อหังกร	
๑๗.	ภาวิณี	นรชนวิธาน	๖๔	๓	ภาวิณี	
๑๘.	อรุณกร	พิพัฒน์	๑๐๕	๑	อรุณกร	
๑๙.	ฟ้าเสียง	อาจสรองภา	๒๕	๓	ฟ้าเสียง	
๒๐.	ศุภ	ไวยการ	๙๓	๒	ศุภ	

ขอรับรองว่าเป็นลายมือชื่อของผู้เข้าร่วมกิจกรรมจริง

(นางพิงใจ ชัยสุวรรณ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ลำไ้

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง

: ปีงบประมาณ 2565 กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำเกี

ครั้งที่ 1 วันที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๕

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำเกี อําเภอท่ายเหมือง จังหวัดพังงา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล		ที่อยู่		ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
			บ้านเลขที่	หมู่ที่		
21	ต้นจิรา	พจนทอน	40/1	1	ต้นจิรา	
22	สม	ไทลไชยสูง	62/1	2	สม	
23	ทอนเจา	แฮงค่น	18	2	ทอนเจา	
24	ละมัย	กั้นลั้ง	85/3	2	ละมัย	
25	ดิศมาชนันท์	เกตชน	168/1	7	Am	
26	สิรินทิพย์	ดงต๋เฟอ	110/2	7	สิรินทิพย์	
27	กานดา	อ่าติ	62	2	กานดา	
28	เจียง	สิมส์อรรณ	2/2	2	เจียง	
29	เขากวด	รชณไฟ้รช	๓5/6	4	เขากวด	
30	วราภรณ์	สิงกรรณ	116	2	วราภรณ์	
31	ดาพอล	แกงเค็ดม	๑5	๓	ดาพอล	
32	ฉันททิพย์	โรชนน	๑๑/3	๓	ฉันททิพย์	
33	ฉรินทร์	ช้างกมดม	๑๑/1	3	ฉรินทร์	
34	ชานิตา	เมืงมทง	๑9/4	4	ชานิตา	
35	สกร	โศกรกม	11	๓	สกร	
36	ธีรชพร	มงดลจามร	๗๖	2	ธีรชพร	
37	สมิษา	เพชรทอง	53	๓	สมิษา	
38	นันทยา	ดงกร์พญ	41	๑	นันทยา	
39	อมรรัตน์	รชชทอน	173	5	อมรรัตน์	
40	พิมพ์พิศ	ทพจกร	112	๑	พิมพ์พิศ	

ขอรับรองว่าเป็นลายมือชื่อของผู้เข้าร่วมกิจกรรมจริง

(นางพึงใจ ชัยสุวรรณ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ลำเกี

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง

ปีงบประมาณ 2565 กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำไถ

ครั้งที่ 1 วันที่ 8 สิงหาคม 2565

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำไถ อำเภอท้ายเหมือง จังหวัดพังงา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่		ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
		บ้านเลขที่	หมู่ที่		
41	ฉัตรภาภรณ์ นัสการ	193	1	อ.ฉัตรภาภรณ์	
42	ศิภา ประสงค์รัมย์	41/9	3	อ.ศิภา	
43	อัมรินทร์ พงษ์เจริญ	46	1	อ.อัมรินทร์	
44	อารดี นวลละลอม	112	5	อ.อารดี	
45	อมพรรัตน์ ภิรมมาพงศ์	174	5	อ.อมพรรัตน์	
46	อริยมญา นวลละลอม	134/1	5	อ.อริยมญา	
47	ศิรินันทิพย์ กอด้แดง	110/2	7	อ.ศิรินันทิพย์	
48	ศุภาวิมลภรณ์ นิตยอน	56	2	อ.ศุภาวิมลภรณ์	
49	ถนอม ชกตศิลป์	46/5	3	อ.ถนอม	
50	ศุภาสิณี สว่างไสว	34	3	อ.ศุภาสิณี	
51	อุม สิมดาธารณ์	63/1	2	อ.อุม	
52	นรินทร์ อังดี	62	2	อ.นรินทร์	
53	ศิษยมจิตร อภิลทิพย์	46/6	3	อ.ศิษยมจิตร	
54	วิมล วิมล	55/2	3	อ.วิมล	
55	ลาภกุมาร สีลาชัย	93	2	อ.ลาภกุมาร	
56	ราตรี ดงสวัสดิ์	8/2	3	อ.ราตรี	
57	อารดี ร.กือ	13	2	อ.อารดี	
58	กานดา ศรีสุขใจ	62/4	62/4	อ.กานดา	
59	คันฉิม พานทอง	40/1	1	อ.คันฉิม	
60	คันฉิม ทรัพย์	96	2	อ.คันฉิม	

ขอรับรองว่าเป็นลายมือชื่อของผู้เข้าร่วมกิจกรรมจริง

(นางพึงใจ ชัยสุวรรณ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ลำไถ

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง

ปีงบประมาณ 2565 กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำไย

ครั้งที่ 2 วันที่ 22 มีนาคม 2565

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำไย อำเภอท้ายเหมือง จังหวัดพังงา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่		ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
		บ้านเลขที่	หมู่ที่		
1	นาง นม ไฉนการ	85	2	นม	
2	นพท นพฤทธิ	22	3	นพท	
3	น/ร-น/ร อัญญา	72	3	น/ร-น/ร	
4	นางปัทมา ศา 114/2	18	2	นพท ศา	
5	นส ไชยชัยภักดิ์	62/1	2	นส	
6	นาง จาภา นพอินทร์	88/1	3	นส	
7	วิภา อ้นทองดี	91/2	3	วิภา	
8	นาง จันทนา ยุทธกิจ	91/3	3	นส	
9	เพ็ญฉิม โพธิ์กระ	112	3	เพ็ญฉิม	
10	นพวิมล รอดน	25/1	2	นพวิมล	
11	ทองแดง ดงศิริดี	81/2	3	ทองแดง	
12	นางจำเรียง สอนสุวรรณ	28	3	จำเรียง	
13	นพพณวิมล สอนสุวรรณ	33	3	นพพณ	
14	นสิศวิมล เพ็ชรทอง	53	3	นสิศวิมล	
15	วิชัยชัย กิ่งจ้อย	85/3	2	วิชัยชัย	
16	ศมาใจ สอนพวง	30	3	ศมาใจ	
17	สุวิภา นัยมทอง	59/4	4	สุวิภา	
18	อุทัยวิมล อุกองกิจ	82/3	3	อุทัย	
19	ธราภรณ์ ไพท	21	2	ธราภรณ์	
20	เอฉา นิมลวรรณ	2/2	2	เอฉา	

ขอรับรองว่าเป็นลายมือชื่อของผู้เข้าร่วมกิจกรรมจริง

(นางพึงใจ ชัยสุวรรณ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ลำไย

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง

ปีงบประมาณ 2565 กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำไย

ครั้งที่ 2 วันที่ 22 สิงหาคม 2565

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำไย อำเภอท้ายเหมือง จังหวัดพังงา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่		ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
		บ้านเลขที่	หมู่ที่		
21	อภอภา อภอภา	62	2	อภอภา	
22	อภอภา อภอภา	105	1	อภอภา	
23	อภอภา อภอภา	205	1	อภอภา	
24	อภอภา อภอภา	10/1	1	อภอภา	
25	อภอภา อภอภา	57/2	3	อภอภา	
26	อภอภา อภอภา	116	2	อภอภา	
27	อภอภา อภอภา	56	2	อภอภา	
28	อภอภา อภอภา	98	2	อภอภา	
29	อภอภา อภอภา	#75	2	อภอภา	
30	อภอภา อภอภา	64	3	อภอภา	
31	อภอภา อภอภา	25	3	อภอภา	
32	อภอภา อภอภา	53/1	3	อภอภา	
33	อภอภา อภอภา	54/1	3	อภอภา	
34	อภอภา อภอภา	41	2	อภอภา	
35	อภอภา อภอภา	35/2	4	อภอภา	
36	อภอภา อภอภา	64	3	อภอภา	
37	อภอภา อภอภา	120	5	อภอภา	
38	อภอภา อภอภา	89	2	อภอภา	
39	อภอภา อภอภา	41/5	3	อภอภา	
40	อภอภา อภอภา	168/1	7	อภอภา	

ขอรับรองว่าเป็นลายมือชื่อของผู้เข้าร่วมกิจกรรมจริง



(นางฟิ่งใจ ชัยสุวรรณ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ลำไย

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง

ปีงบประมาณ 2565 กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำภี

ครั้งที่ 2 วันที่ 22 สิงหาคม 2565

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำภี อำเภอท้ายเหมือง จังหวัดพังงา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่		ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
		บ้านเลขที่	หมู่ที่		
41	นางเสียมสิงห์ ยทรงลา	46/6	3	เสียมสิงห์	
42	นาง จิณี ศามัน	35/2	3	จิณี	
43	นาง นงน	46/5	3	นงน	
44	น.ส. เสาวภา ไชยรักษ์	11	3	เสาวภา	
45	เจียม พรหมรัตน์	64	3	เจียม	
46	ยวงยง อภิรักษ์	72	3	ยวงยง	
47	ศิริพร ชัยทอง	56	2	ศิริพร	
48	จิฬาภรณ์ ไชยรักษ์	25/3	2	จิฬาภรณ์	
49	จวิศพร ชัยทอง	55/1	3	จวิศพร	
50	จณิชา ร่มเงา	53	3	จณิชา	
51	จิตภา ดวงรัตน์	41	2	จิตภา	
52	จรัมพร ชัย	2/1	2	จรัมพร	
53	จิตา ประสมทรัพย์	41/5	3	จิตา	
54	จวิศพร ชัย	69	2	จวิศพร	
55	จารณี ดงดี	8/2	2	จารณี	
56	จารณี อภิรักษ์	13	2	จารณี	
57	เจียมทอง จิฬาภรณ์	9	2	เจียมทอง	
58	นพิต ทยารักษ์	14/1	2	นพิต	
59	เรศภา อภิรักษ์	104	2	เรศภา	
60	รัตนพร อภิรักษ์	31/3	2	รัตนพร	

ขอรับรองว่าเป็นลายมือชื่อของผู้เข้าร่วมกิจกรรมจริง

(นางพึงใจ ชัยสุวรรณ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ลำภี

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง

ปีงบประมาณ 2565 กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำภี

ครั้งที่ 3 วันที่ ๗ กันยายน ๒๕๖๕

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำภี อำเภอท้ายเหมือง จังหวัดพังงา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่		ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
		บ้านเลขที่	หมู่ที่		
1	อัมพร พงษ์ธาดา	53/4	3	อัมพร	
2	จำเริญ อาสนะสุวรรณ	28	3	จำเริญ	
3	เอื้อง ชมสัจธรรม	2/2	2	เอื้อง	
4	เพ็ญพิศ ไพบูลย์	1/2	3	เพ็ญพิศ	
5	ทองเดือน อรสวัสดิ์	9/2	3	ทองเดือน	
6	บุญเรือน วัฒน	25/1	2	บุญเรือน	
7	ศุภมาส พงษ์นิทัศน์	64	3	ศุภมาส	
8	เรียม พงษ์นิทัศน์	64	3	เรียม	
9	อภวหา อภักดิ์	62	2	อภวหา	
10	ประยูร อภิเดช	72	3	ประยูร	
11	ณัฐ ไชยธรรม	83	2	ณัฐ	
12	จีน่า มณีอักษร	88/1	3	จีน่า	
13	วิภา อัมพรวงค์	9/2	3	วิภา	
14	สุริยา อุดมสุวรรณ	57/2	3	สุริยา	
15	เจนเรียม อัมพรธาดา	53	3	เจนเรียม	
16	อุทม์รัตน์ สุภรณกิจ	82/3	3	อุทม์รัตน์	
17	จันทร์ภา อัมพรศิริ	31/3	3	จันทร์ภา	
18	สมใจ อัมพรธาดา	30/3	4	สมใจ	
19	นันทกานต์ อัมพรธาดา	22	3	นันทกานต์	
20	อริศรา อัมพรศิริ	205	1	อริศรา	

ขอรับรองว่าเป็นลายมือชื่อของผู้เข้าร่วมกิจกรรมจริง

(นางพึงใจ ชัยสุวรรณ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ลำภี

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง

ปีงบประมาณ 2565 กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำไย

ครั้งที่ 3 วันที่ ๑๖ กันยายน ๒๕๖๕

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำไย อำเภอท้ายเหมือง จังหวัดพังงา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่		ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
		บ้านเลขที่	หมู่ที่		
๑๑	สันติศ พานทอง	๕๐/๑	๑	สันติศ	
๑๒	สมชาย ชัยงาม	๖๒/๑	๒	สมชาย	
๑๓	อรุณวรรณ พงษ์วิโร	๑๐๕	๑	อรุณวรรณ	
๑๔	หอมหวาน ไร่ช่อห	๑๘	๒	หอมหวาน ไร่ช่อห	
๑๕	อรุณฉัตร ไพรัตน์	๒/๑	๒	อรุณฉัตร	
๑๖	อภิญญาชนก โคนน	๑๖๑/๑	๔	อภิญญา	
๑๗	ลัญจนา กิ่งอ้อย	๑๕	๒	ลัญจนา	
๑๘	ศิริลักษณ์ ลอญแปง	๑๑๐/๒	๗	ศิริลักษณ์	
๑๙	เยาวภา ชัยอัยสิทธิ์	๓๕/๖	๑	เยาวภา	
๒๐	ชลลดาธรรม ใสทอง	๓๕/๒	๑	ชลลดา	
๒๑	มาลีพร พงษ์มณี	๑๔	๓	มาลีพร	
๒๒	รพีลักษณ์ จิตดา	๕๖	๒	รพีลักษณ์	
๒๓	อรทัย จิตดา	๕๖	๒	อรทัย	
๒๔	อรวิมล จิตดา	๕๖	๒	อรวิมล	
๒๕	กิ่งกมล งามนิตย์	๕๖/๒	๒	กิ่งกมล	
๒๖	ศุภาวดี แก้วเต็ม	๒๕	๓	ศุภาวดี	
๒๗	จิตกมล ไร่บงก	๒๕/๓	๓	จิตกมล	
๒๘	อรวิมล ชัยทามวชิ	๕๘/๑	๓	อรวิมล	
๒๙	สุภาวดี เข็มทอง	๕๙/๔	๔	สุภาวดี	
๓๐	อรทัย งามนิตย์	๕๙/๓	๓	อรทัย	

ขอรับรองว่าเป็นลายมือชื่อของผู้เข้าร่วมกิจกรรมจริง



(นางพิงใจ ชัยสุวรรณ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ลำไย

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง

ปีงบประมาณ 2565 กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำเกี

ครั้งที่ 3 วันที่ ๕ กันยายน ๒๕๖๕

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำเกี อำเภอท้ายเหมือง จังหวัดพังงา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่		ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
		บ้านเลขที่	หมู่ที่		
41	ถาวร ใจดี	11	3		
42	มีชัย กษ	74	2		
43	เจษฎา ใจดี	53	3		
44	เจษฎา ใจดี	53	3		
45	จิตติมา ใจดี	41	1		
46	ธวัช ใจดี	2/1	2		
47	เฉลิม ใจดี	173	5		
48	จิตติมา ใจดี	143	1		
49	จิตติมา ใจดี	41/5	3		
50	เฉลิม ใจดี	173	5		
51	จิตติมา ใจดี	94	2		
52	จิตติมา ใจดี	94	2		
53	จิตติมา ใจดี	46/5	3		
54	จิตติมา ใจดี	34	3		
55	จิตติมา ใจดี	11/9	3		
56	จิตติมา ใจดี	116	2		
57	จิตติมา ใจดี	116	2		
58	จิตติมา ใจดี	93	2		
59	จิตติมา ใจดี	13	2		
60	จิตติมา ใจดี	9	2		

ขอรับรองว่าเป็นลายมือชื่อของผู้เข้าร่วมกิจกรรมจริง

(นางพึงใจ ชัยสุวรรณ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ลำเกี



กองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลลำภี

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.. โครงการขอรับการสนับสนุนงบประมาณ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลลำภี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

เรื่อง ขอเสนอโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง ปี 2565

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำภี

ด้วย อาสาสมัครสาธารณสุขตำบลลำภี มีความประสงค์จะจัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง ปี 2565 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบล เป็นเงิน 20,000 บาท โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง ปี 2565

หลักการและเหตุผล/วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1.หลักการและเหตุผล

ปัญหาโรคไม่ติดต่อเช่นโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญในปัจจุบัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งบางโรคเป็นสาเหตุการตายอันดับต้นและมีแนวโน้มการเกิดโรคเพิ่มและมีความรุนแรงเพิ่มมากขึ้นทุกปี ซึ่งสาเหตุส่วนใหญ่มาจากสุขภาพที่ไม่ถูกต้องของประชาชน เช่นการสูบบุหรี่ ดื่มเครื่องดื่มมีแอลกอฮอล์มากเกินไป การบริโภคอาหารที่ไม่ถูกต้องและไม่เหมาะสมทางโภชนาการ ขาดการออกกำลังกายและมีความเครียดจากครอบครัวและสังคม จากการศึกษาแนวปฏิบัติการบริการป้องกันควบคุมโรคและความดันโลหิตสูงพบว่าปัจจัยเสี่ยงการเกิดโรคที่เป็นปัจจัยเสี่ยงหลัก ได้แก่ภาวะความดันโลหิตสูง การสูบบุหรี่ ปัจจัยเสี่ยงรอง ได้แก่ ภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน ขาดการเคลื่อนไหว การออกกำลังกาย การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ปริมาณมาก การบริโภคอาหารที่ไม่สมดุล บริโภคอาหารที่เค็มจัด หวานจัด รวมทั้งรับประทานผักและผลไม้ที่ไม่เพียงพอ รวมทั้งประชาชนมีความรู้ที่ไม่ถูกต้องและไม่ตระหนักถึงความรุนแรงของโรคที่ไม่ติดต่อเหล่านั้น ด้านการให้บริการเชิงรุกของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำภี ได้จัดทำโครงการคัดกรองเบาหวานความดันซึ่งผลการดำเนินงานแม้ว่าทำให้การคัดกรองค้นหาได้ครอบคลุมเพิ่มมากขึ้นและสามารถคัดกรองได้เพิ่มขึ้นปีงบประมาณ 2564 นี้ พบว่า กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูงและเบาหวานเพิ่มขึ้น จากข้อมูลพบกลุ่มเสี่ยงเบาหวานจำนวน 60 รายและเสี่ยงสูง 6 รายที่ต้องเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพอย่างต่อเนื่องส่วน กลุ่มป่วยเบาหวานรายใหม่ 6 ราย และพบกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูงจำนวน 161 ราย และเสี่ยงสูง 11 ราย พบป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ 11 รายจากการคัดกรองทั้งหมด แต่ก็ยังไม่สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อป้องกันโรคเบาหวานความดันโลหิตได้ครอบคลุมเป้าหมายทั้งหมด เนื่องจากประชาชนบางส่วนยังไม่มีตระหนัก

ดังนั้นเพื่อเป็นการควบคุมและป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตที่มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นและเพื่อพัฒนาศักยภาพของประชาชนให้เกิดความตระหนักในการสร้างภูมิคุ้มกัน เฝ้าระวัง และดูแลตนเองให้มีพฤติกรรมลดภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำภี จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อผลักดันให้ประชาชนประชาชนที่ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโดยให้ความรู้ และส่งเสริมให้มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในเรื่อง 3 อ 2 ส. และสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างเหมาะสม ลดปัจจัยเสี่ยงและอัตราการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง มีสุขภาพดีได้อย่างยั่งยืน นอกจากนี้ผู้ป่วยโรคเรื้อรังก็ได้รับการดูแลตามมาตรฐานเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนต่อไป ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำภี ได้เล็งเห็นความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพของกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง/เบาหวานและ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เพื่อไม่ให้เป็นผู้ป่วยรายใหม่ และผู้ป่วยมีภาวะแทรกซ้อนของโรคเดิม

2.วัตถุประสงค์

- 1.เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
- 2.เพื่อลดอัตราการเกิดโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง
- 3.เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรอง
- 4.เพื่อให้สุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีแนวโน้มสู่การมีสุขภาพดี

ตัวชี้วัด

- 1.ประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูงมีความเข้าใจ และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดอัตราการป่วยด้วยโรคเรื้อรัง

3.เป้าหมาย

กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดและหัวใจ จำนวน 60 คน

วิธีดำเนินการ

ขั้นเตรียมการ

1. จัดทำโครงการเสนอขออนุมัติ
2. ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง คณะทำงานและวิทยากร

ขั้นดำเนินการ

- 1.รณรงค์ประชาสัมพันธ์การดำเนินงานโครงการ
- 2.ค้นหากลุ่มเป้าหมาย
- 3.อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดสมอง
- 4.จัดกิจกรรมลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพแก่ประชาชนกลุ่มเสี่ยงเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหาร ส่งเสริมการออกกำลังกายที่ถูกต้อง ให้คำแนะนำเรื่องการงดสูบบุหรี่และงดดื่มแอลกอฮอล์
- 5.ติดตามกลุ่มเสี่ยง ห่างกัน 2 สัปดาห์ จำนวน 3 ครั้ง รวม 6 สัปดาห์
- 6.สรุป วิเคราะห์ ประเมินผลและคืนข้อมูลกลุ่มเสี่ยง

4. ระยะเวลาดำเนินการ

อบรมให้ความรู้ วันที่ 25 กรกฎาคม พ.ศ.2565

ติดตาม กลุ่มเสี่ยง ครั้งที่ 1 วันที่ 8 สิงหาคม พ.ศ.2565

ติดตาม กลุ่มเสี่ยง ครั้งที่ 2 วันที่ 22 สิงหาคม พ.ศ.2565

ติดตาม กลุ่มเสี่ยง ครั้งที่ 3 วันที่ 5 กันยายน พ.ศ.2565

5. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำภี

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำภี จำนวนเงิน 20,000 บาท
รายละเอียดค่าใช้จ่ายตามกิจกรรมดังนี้

- | | |
|--|--------------------|
| 1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 60 คน x 25 บาท x 2 มื้อ | เป็นเงิน 3,000 บาท |
| 2. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 60 คน x 50 บาท | เป็นเงิน 3,000 บาท |
| 3. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มในกิจกรรมติดตามเยี่ยมกลุ่มเสี่ยง ๓ ครั้ง x 60 คน x ๒๕ บาท | เป็นเงิน 4,500 บาท |
| 4. ค่าป้ายโครงการจำนวน 1 ป้าย | เป็นเงิน 500 บาท |
| 5. เอกสารประกอบการอบรม จำนวน 60 ชุด x 50 บาท | เป็นเงิน 3,000 บาท |
| 6. ค่าวิทยากร จำนวน 5 ชั่วโมง x 600 บาท | เป็นเงิน 3,000 บาท |
| 7. ค่าวัสดุอุปกรณ์ | เป็นเงิน 2,800 บาท |
| 8. ค่าจัดทำเอกสารสรุปโครงการ จำนวน 2 เล่ม x 100 บาท | เป็นเงิน 200 บาท |

รวมทั้งสิ้น 20,000 บาท (สองหมื่นบาทถ้วน)

** ถ้าวางเงินจ่ายทุกรายการ**

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. กลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและความดันโลหิตมีความรู้และพฤติกรรมที่พึงประสงค์
ในเรื่อง 3 อ. 2 ส. (อาหารออกกำลังกายอารมณ์) และไม่เกิดเป็นกลุ่มป่วย

2. กลุ่มผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูงได้รับการดูแลตามมาตรฐานและลดการเกิดอาการภาวะแทรกซ้อน

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว
โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....ชมรมจิตอาสาตำบลลำภี.....

1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10 (1)]
2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ 10 (1)]
3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10 (1)]
4. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10 (2)]
5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ 10 (3)]
7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ 10 (4)]

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
- 2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]
- 4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- 4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- 5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

- 7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน..... 60.....คน
- 9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 10. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ) จำนวน.....คน

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 6. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

- 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

8.4.10 กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....

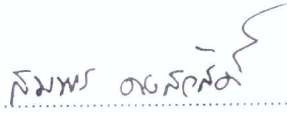
1. อื่น ๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางพึงใจ ชัยสุวรรณ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ลำภี

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายสมพร คงสวัสดิ์)

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลลำภี

วันที่-เดือน-พ.ศ. 11 ก.ค. 2565

ตารางการอบรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง ปี 2565
กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำภี อำเภอท้ายเหมือง จังหวัดพังงา

วันศุกร์ที่ 25 กรกฎาคม 2565

เวลา	กิจกรรม
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 - 09.30 น.	พิธีเปิดการอบรมนโยบายของโครงการ
09.30 - 10.30 น.	ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดสมอง
10.30 - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 - 12.00 น.	ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การบริโภคอาหาร โทษของบุหรี่และแอลกอฮอล์
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 14.30 น.	ความรู้เรื่อง การผ่อนคลายความเครียด
14.30 - 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 - 16.15 น.	ภาคปฏิบัติ หลักการออกกำลังกายที่ถูกต้อง การออกกำลังกาย
16.15 - 16.30 น.	อภิปรายปัญหาและปิดการอบรม